



Physiotherapie für Menschen mit Hämophilie

In einfachen Schritten zur
Heilmittelverordnung

Seit Juli 2021

Hämophile Arthropathie
in der „Diagnoseliste zum
langfristigen Heilmittel-
bedarf“ enthalten

Zuzahlungs-frei	Krankenkasse bzw. Kostenträger			Heilmittelverordnung 13 <input type="checkbox"/> Physiotherapie <input type="checkbox"/> Podologische Therapie <input type="checkbox"/> Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie <input type="checkbox"/> Ergotherapie <input type="checkbox"/> Ernährungstherapie
Zuzahlungs-pflicht	Name, Vorname des Versicherten			
Unfall-folgen	geb. am			
BVG	Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status	
	Betriebsstätten-Nr.	Arzt		
Behandlungsrelevante Diagnosen ICD-10 - Code				A Was ist bei Diagnostik einzutragen?
Diagnose-gruppe	<input type="checkbox"/>	Leitsymptomatik gemäß Heilmittelkatalog	<input type="checkbox"/> a <input type="checkbox"/> b <input type="checkbox"/> c	patientenindividuelle Leitsymptomatik <input type="checkbox"/>
Leitsymptomatik (patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext angeben)				
Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges Heilmittel				B Wie sind die Heilmittel anzugeben?
				Behandlungseinheiten
Ergänzendes Heilmittel				
<input type="checkbox"/>	Therapiebericht	Hausbesuch	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Therapie-frequenz
<input type="checkbox"/>	Dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen			
ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise				
Wozu dient die Angabe des Therapieziels?				Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes
IK des Leistungserbringers				

Muster 13 (10.2020)

Formular Heilmittelverordnung 13 für Maßnahmen der Physiotherapie, Podologischen Therapie, Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie, Ergotherapie, Ernährungstherapie (Stand: 01.01.2021)

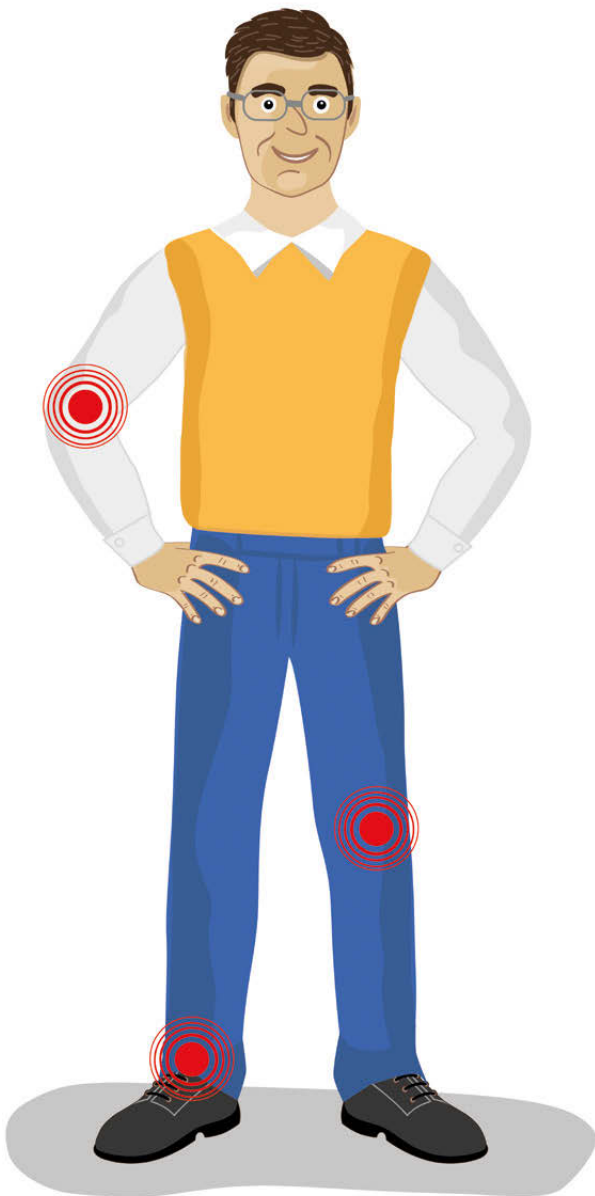
Physiotherapie für Menschen mit Hämophilie

Regelmäßige physiotherapeutische Maßnahmen können bei Menschen mit Hämophilie dazu beitragen, dass

- Schmerzen gelindert werden,
- die Blutungsfrequenz abnimmt und
- die Gelenkgesundheit gefördert wird.

Mit dieser praxisnahen, an einem konkreten Patientenbeispiel orientierten Einführung in die Heilmittelverordnung möchten wir es Ihnen erleichtern, Ihren Patienten eine bestmögliche Versorgung zugänglich zu machen.

Ihr Novo Nordisk Hämophilie-Team



Folgen Sie Tobias

Tobias (53) lebt mit angeborener Hämophilie (D66 Hereditärer Faktor-VIII-Mangel).

- Hämophile Arthropathie bd. Sprunggelenke
- Gelenkfunktionsstörungen
- Bewegungsstörungen
- Kontrakturen

Welche physiotherapeutischen Maßnahmen sind für ihn am besten? Und was ist in der Heilmittelverordnung einzutragen?

A

Diagnose und Leitsymptomatik

Zuzahlungs-frei	Krankenkasse bzw. Kostenträger		Heilmittelverordnung 13 <input checked="" type="checkbox"/> Physiotherapie <input type="checkbox"/> Podologische Therapie <input type="checkbox"/> Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie <input type="checkbox"/> Ergotherapie <input type="checkbox"/> Ernährungstherapie	
Zuzahlungs-pflicht	Name, Vorname des Versicherten			
Unfall-folgen	geb. am			
BVG	Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.		
	Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum	
Behandlungsrelevante Diagnose(n) ICD-10 - Code				
D66		Schädigung/Störung der Gelenkfunktion		
Diagnose-gruppe	EX	Leitsymptomatik gemäß Heilmittelkatalog	<input type="checkbox"/> a <input type="checkbox"/> b <input type="checkbox"/> c	patientenindividuelle Leitsymptomatik <input checked="" type="checkbox"/>
Leitsymptomatik (patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext angeben)				
hämophile Arthropathie bd. Sprunggelenke, Gelenkfunktionsstörungen, Bewegungsstörungen, Kontrakturen				

 Exemplarische Daten

Was ist, wenn mehrere Verordnungen nötig sind?

Wenn das Datum der letzten Verordnung keine sechs Monate zurückliegt, wird der Verordnungsfall fortgeführt; andernfalls handelt es sich um einen neuen Verordnungsfall.

Gut zu wissen

- Die Gründe für weitere Verordnungen müssen nicht auf dem Formular angegeben werden. Tipp: Dokumentieren Sie die Gründe für den höheren Heilmittelbedarf in der Patientenakte.
- Der Verordnungsfall ist auf den Arzt oder die Ärztin bezogen. Sie müssen die Verordnungsmengen anderer Arzt*innen nicht berücksichtigen.

Was ist, wenn mein Patient eine dauerhafte Behandlung benötigt?

Bei einem langfristigen Heilmittelbedarf können Sie die Behandlungsmenge je Verordnung auf bis zu 12 Wochen bemessen, bevor Sie eine erneute Untersuchung vornehmen. Steht die Erkrankung nicht auf der Diagnoseliste, kann der Patient einen Antrag bei seiner Krankenkasse stellen.

Eine besonders intensive Heilmittelbehandlung ist z.B. nach dem Einsatz einer Kniegelenkprothese nötig. Dann liegt ein besonderer Versorgungsbedarf vor.

NEU: Vereinfachte Langfristverordnung

Hämophile Arthropathie ist in der „Diagnoseliste zum langfristigen Heilmittelbedarf“ enthalten (ICD-10-Code: M36.2) – das vereinfacht die langfristige Physiotherapie bei allen Patienten, die aufgrund einer Blutungs-erkrankung Gelenkschäden aufweisen, denn es ist **kein Antrag auf „Genehmigung langfristiger Heilmittel-behandlungen“** nötig.

P

Patienteninformationen

Die Patientendaten werden automatisch von der Praxissoftware eingetragen.

Tobias benötigt physiotherapeutische Maßnahmen.



1

Auswahl des Heilmittelbereichs

Der Heilmittelbereich ist durch ein Kreuz anzugeben. Es darf nur ein Kreuz gesetzt werden.

2

Behandlungsrelevante Diagnose(n)

Vermerken Sie die behandlungsrelevante Diagnose als ICD-10-Code. Der in der Praxissoftware hinterlegte ICD-10-Klartext wird automatisch eingetragen und kann bei Bedarf ergänzt oder durch einen Freitext ersetzt werden.

Sie können eine weitere Diagnose angeben. Dies ist allerdings nur dann erforderlich, wenn ein besonderer Ordnungsbedarf vorliegt, bei dem die Angabe eines zweiten ICD-10-Codes Voraussetzung ist.

ICD-10-Codes bei Hämophilie

- D66** | Hereditärer Faktor-VIII-Mangel
- D67** | Hereditärer Faktor-IX-Mangel
- D68** | Sonstige Koagulopathien
- M36.2** | Arthropathia haemophilica

Tobias lebt mit angeborener Hämophilie A. Sein ICD-10-Code ist **D66**. Wegen seiner hämophilen Arthropathie, könnte zusätzlich der Code **M36.2** eingegeben werden.



3

Diagnosegruppe

Geben Sie eine aus dem Heilmittelkatalog ausgewählte Diagnosegruppe an.

Patienten mit Hämophilie fallen häufig in folgende Diagnosegruppen:

- EX** | Erkrankungen der Extremitäten und des Beckens
- LY** | Lymphabflussstörungen
- ZN** | ZNS-Erkrankungen einschließlich des Rückenmarks/Neuromuskuläre Erkrankungen
- CS** | Chronifiziertes Schmerzsyndrom
- WS** | Wirbelsäulenerkrankungen

Mit hämophiler Arthropathie in beiden Sprunggelenken fällt Tobias in die Diagnosegruppe **EX**.



4

Leitsymptomatik

Tragen Sie eine oder mehrere Leitsymptomatik(en) nach Maßgabe des Heilmittelkatalogs ein. Diese können nach buchstabenkodierter Leitsymptomatik (a, b, c,) ausgewählt werden. Die Verordnungssoftware fügt dem Formular dann automatisch den Klartext hinzu.

Alternativ können Sie eine patientenindividuelle Leitsymptomatik, die für die Heilmittelbehandlung handlungsleitend ist, als Freitext angeben. In diesem Fall wird vorausgesetzt, dass die Leitsymptomatik der entsprechenden Diagnosegruppe zugeordnet werden kann.

Bei Tobias könnte die Leitsymptomatik mit dem Buchstaben **a** codiert werden („Schädigung/Störung der Gelenkfunktion“). In seinem Fall ermöglicht die Angabe einer individuellen Symptomatik eine genauere Anleitung der Behandlung.



B

HEILMITTEL


Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges		Behandlungseinheiten
1	Heilmittel MT	3
	KG	3
2	Ergänzendes Heilmittel Wärmetherapie	6
6	<input checked="" type="checkbox"/> Therapiebericht	Hausbesuch <input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nein
7	<input type="checkbox"/> Dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen	Therapie- frequenz 1-2x wöchentl.
8	ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise	
	Wiederherstellung, Besserung der gestörten Beweglichkeit Cave: Vorher auf Faktorsubstitution achten	
	IK des Leistungserbringers	Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes


Muster 13 (10.2020)


 Exemplarische Daten


Beispielhaftes Vorgehen Angaben anhand des Heilmittelkatalogs





-  **Maßnahmen der Physiotherapie**

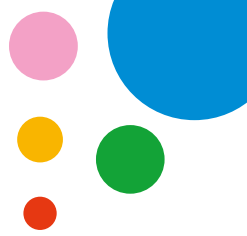
-  **Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane**

-  **Diagnosegruppe identifizieren** ▶ **EX** (Erkrankungen der Extremitäten und des Beckens)

-  **Leitsymptomatik bestimmen** ▶ **a)** Schädigung/Störung der Gelenkfunktion (einschließlich des zugehörigen Kapsel-Band-Apparats und der umgreifenden Muskulatur)

-  **Heilmittel auswählen** ▶ **KG / MT / Lym / KG-ZNS**

-  **Menge und Frequenz festlegen** ▶ Höchstmenge je Verordnung: bis zu 6x
Frequenzempfehlung: 1-3x wöchentlich



1

Heilmittel

Sie können bis zu drei vorrangige Heilmittel gleichzeitig verordnen. Die Praxissoftware bietet entsprechend der ausgewählten Diagnosegruppe die ordnungsfähigen Heilmittel zur Auswahl an.

Sie können außerdem definieren, ob die Maßnahme als **Einzeltherapie** (KG) oder als **Gruppentherapie** (KG Gruppe) erfolgen soll.

2

Ergänzendes Heilmittel

Sie können zu den „vorrangigen Heilmitteln“ maximal ein im Heilmittelkatalog genanntes „ergänzendes Heilmittel“ verordnen.

3

Behandlungseinheiten

Ordnen Sie die Anzahl der Behandlungseinheiten den verordneten Maßnahmen zu. Die Summe der Behandlungseinheiten darf den Wert der Höchstmenge je Verordnung gemäß Heilmittelkatalog nicht überschreiten. „Ergänzende Heilmittel“ werden bei der Zählung der Behandlungsmenge (Höchstmenge je Verordnung und orientierende Behandlungsmenge) nicht mitgezählt.

4

Therapiefrequenz

Geben Sie die Therapiefrequenz in Abhängigkeit von der Ausprägung und dem Schweregrad der Erkrankung sowie von dem angestrebten Therapieziel und der Belastbarkeit des Patienten an.

Die Frequenzempfehlung gemäß Heilmittelkatalog – hier „1-3x wöchentlich“ – dient Ihnen zur Orientierung. Sie können hiervon in medizinisch begründeten Fällen ohne zusätzliche Dokumentation auf der Verordnung abweichen. Für Tobias sind 1 oder 2 Behandlungen pro Woche am besten geeignet.



5

Hausbesuch

Wenn der Patient aus medizinischen Gründen nicht dazu in der Lage ist, den*die Therapeuten*in aufzusuchen, oder Hausbesuche auf ärztliche Anweisung zwingend notwendig sind, kann die Therapie im häuslichen Bereich des Patienten durchgeführt werden. Wenn Kinder und Jugendliche z.B. in einer Fördereinrichtung, Kindertagesstätte oder Schule behandelt werden, gilt auch dies als Hausbesuch.

Tobias kann trotz Arthropathie in den Sprunggelenken selbstständig die Physiotherapiepraxis aufsuchen. Ein Hausbesuch kommt daher nicht in Frage.



6

Therapiebericht

Legen Sie fest, ob Sie nach Abschluss der Behandlungsserie einen Therapiebericht erhalten möchten. Er gibt Ihnen Aufschluss darüber, ob das Ziel der Behandlung erreicht worden ist.

7

Dringlicher Behandlungsbedarf

Die Behandlung muss innerhalb von 28 Kalendertagen nach Verordnung beginnen. Kreuzen Sie das Feld „dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen“ an, wenn die Behandlung aus medizinischen Gründen spätestens innerhalb von 14 Kalendertagen beginnen soll. Nach Ablauf der genannten Zeiträume verliert die Verordnung ihre Gültigkeit.

8

Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise

Sie können dieses Feld ausfüllen, wenn Sie das Therapieziel spezifizieren möchten. Außerdem können Sie bei Bedarf weitere therapierelevante Befunde angeben.



WEITERE NÜTZLICHE HINWEISE

Heilmittelrichtgrößen

Allgemeinärztlich tätige Praxen, Kinderärzt*innen und Internist*innen sind von Regressen zu Heilmittelverordnungen nicht ausgeschlossen. Chronisch Erkrankte sollten immer in spezialisierten Einrichtungen betreut werden. Im Fall von Menschen mit Hämophilie sollten physiotherapeutische Behandlungen ausschließlich über Gerinnungsambulanzen, hämostaseologische Abteilungen an universitären Einrichtungen oder von anderen hämostaseologisch erfahrenen Spezialist*innen verordnet werden.

Kinder mit beginnender Entwicklungsverzögerung

Angaben im Muster 13:

- Therapieziel: Förderung und Verbesserung der Motorik und Sensomotorik
- Indikationsschlüssel: ZN1a
- Heilmittel: KG-ZNS-Kinder Bobath
- Anzahl/Woche: 1–2
- Behandlungsmenge: 10 ist möglich

Rehabilitationssport, Funktionstraining

Bei der medizinischen Notwendigkeit für Rehabilitationssport (z. B. Wassergymnastik) oder Funktionstraining (z. B. Polyarthrosen)

- ▶ Antrag auf Kostenübernahme (Muster 56) ausfüllen

Wichtige Links

- Heilmittelkatalog online: heilmittelkatalog.de
- Kassenärztliche Bundesvereinigung: kbv.de/html/heilmittel.php
- Formulareammlung zum Download: kbv.de/html/formulare.php
- Verordnung einer Ergotherapie: kvb.de/verordnungen/heilmittel/ergotherapie
 - ▶ Antrag auf Kostenübernahme (Muster 18) ausfüllen



HaemAcademy

In den **Fortbildungen** der HaemAcademy ermöglicht es Novo Nordisk Physiotherapeut*innen, sich auf dem Gebiet der Behandlung von Menschen mit Hamophilie zu spezialisieren.

Erfahren Sie mehr über das Programm: haemacademy.de
Finden Sie spezialisierte Therapeut*innen:
haemcare.de ▶ **Services** ▶ **Physiotherapeuten finden**

Mit freundlicher Unterstützung durch **Bianca Wiese**, Physiotherapeutin, Gerinnungsambulanz und Hämophiliezentrum im Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess.

Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz

Tel.: 06131-9030, Fax: 06131-9031370, novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

© 2023 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz.

Art.-Nr. 711649 (06/2023) DE23CH00070 Druck: 08/2023