

Blutungen im Blick

Eine Blutungs-Checkliste
für Eltern von Kindern mit Hämophilie

HaemCare™

Spezielle Anzeichen für Gelenkblutungen

Schauen Sie nach

- Blutergüssen, mit oder ohne Schwellung
- Schwellungen
- unterschiedlich dicken Armen/Beinen
- Unterschieden in der Beweglichkeit von Armen/Beinen

Fühlen Sie nach

- erwärmter Haut/Gelenken
- Schwellungen
- Berührungsempfindlichkeit von Gelenken und Muskeln

Achten Sie auf

- Weinen oder Unbehagen beim Hochnehmen
- Unruhe ohne erkennbaren Grund
- Schwierigkeiten beim Umdrehen, Krabbeln, Stehen oder Greifen nach Gegenständen

In diesen Bereichen sind Blutungen besonders schwerwiegend:

Auge | Gesicht | Hals | Hüfte oder Leiste

Rufen Sie so bald wie möglich Ihr Hämophiliezentrum an oder begeben Sie sich mit Ihrem Kind direkt dorthin.

Achten Sie täglich auf Anzeichen für Blutungen, beim Wickeln, Baden und Anziehen Ihres Kindes. Ein Seitenvergleich der Gelenke kann dabei helfen, Veränderungen zu erkennen.

Kopf/Hals*

- Erbrechen und/oder Krämpfe
- Schwierigkeiten beim Krabbeln oder Stehen
- Ohren- oder Nasenbluten
- Schwierigkeiten beim Atmen
- Reizbarkeit, Schläfrigkeit, Schwierigkeiten beim Aufwachen

Bauch

- Roter oder brauner Urin
- Roter oder schwarzer Stuhlgang
- Rotes oder schwarzes Erbrochenes (kann wie Kaffeesatz aussehen)*
- Probleme beim Urinieren oder beim Stuhlgang*

Muskeln

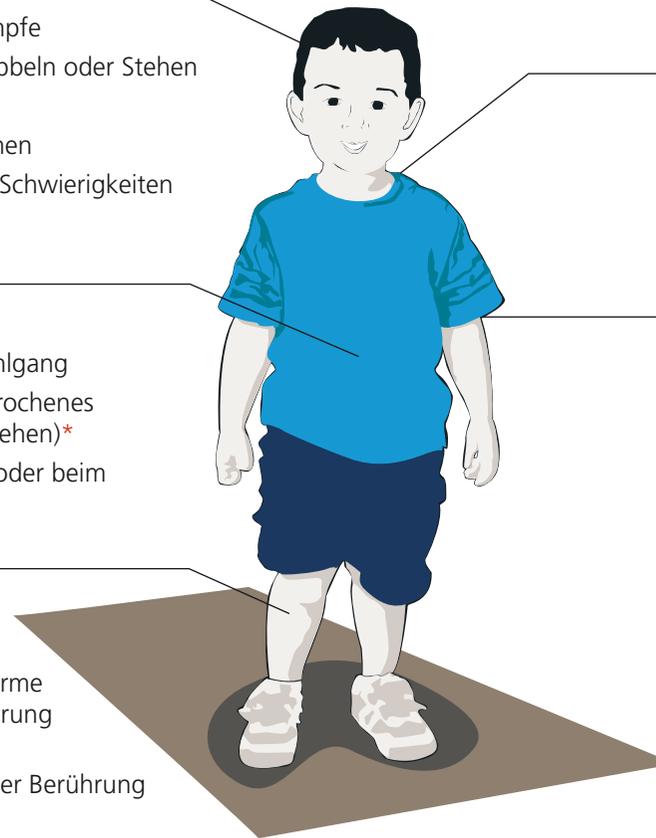
- Verringerte Beweglichkeit von Armen/Beinen
- Schwellung, mögliche Wärme und Verhärtung bei Berührung des betroffenen Bereichs
- Weinen bei Bewegung oder Berührung des Bereichs
- Hinken
- Mangelnder Wille, den betroffenen Arm oder das betroffene Bein einzusetzen
- Unfähigkeit, beim Gehen oder Stehen eine Ferse auf den Boden zu setzen

Nacken oder Rücken*

- Schwäche oder Schmerzen in Armen/Beinen

Gelenke (z. B. Knie, Knöchel, Sprunggelenk, Schulter oder Ellbogen)

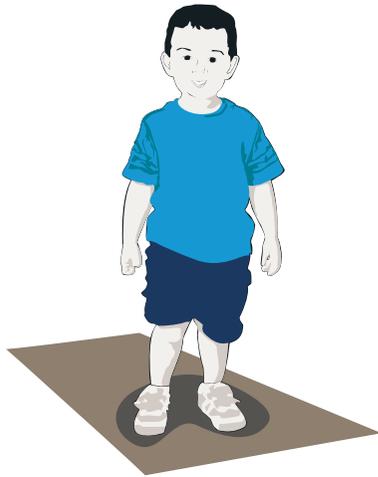
- Das Kind schont sein Gelenk
- Bewegungseinschränkung
- Mangelnder Wille, den betroffenen Arm oder das betroffene Bein zu nutzen
- Unfähigkeit zu greifen oder zu treten
- Wärme und Schwellung im Gelenkbereich
- Weinen oder Unbehagen beim Bewegen des Gelenks
- Hinken
- Unfähigkeit, beim Gehen oder Stehen eine Ferse auf den Boden zu setzen



* DIESE SYMPTOME ERFORDERN EINE NOTÄRZTLICHE BEGUTACHTUNG

Behandlung von Gelenkblutungen

Empfehlungen für Eltern von 0- bis 6-Jährigen



Novo Nordisk hat **HaemCare™** ins Leben gerufen, um Menschen mit Hämophilie, deren Familien sowie behandelnde Ärzte, Betreuer und Therapeuten zu unterstützen.

HaemCare™ ist Bestandteil der internationalen Changing Haemophilia® Initiative.

Mit HaemCare™ bieten wir ein umfassendes Angebot an Serviceleistungen und stehen bei Fragen oder Anregungen jederzeit zur Verfügung.

changing haemophilia®

Gelenkblutungen verursachen Schäden an den Gelenken Ihres Kindes, die sich mit der Zeit verschlimmern. Dadurch entstehen Schmerzen und eine Beeinträchtigung der Mobilität Ihres Kindes. Allerdings gibt es einige Dinge, die Sie aktiv für die Gesundheit der Gelenke Ihres Kindes tun können.

Blutungen können Angst machen. Deshalb hilft es, im Voraus zu planen. Ihr Hämophiliezentrum kann Ihnen helfen, auf Sie und Ihr Kind abgestimmte Pläne zu erstellen.

Wichtig ist, Blutungen schnell zu behandeln:

- Eine frühe Behandlung bedeutet weniger Blut im Gelenkspalt.
- Behandeln Sie so früh wie möglich, idealerweise innerhalb der ersten zwei Stunden.

Spüren, wann eine Blutung eintritt, ist der erste Schritt, um darauf zu reagieren.

Wie alle Blutungen sollten Gelenkblutungen nach den Empfehlungen Ihres Hämophiliezentrums behandelt werden. Die Behandlung kann die Gabe von Gerinnungsfaktoren im Rahmen der Heimselbstbehandlung oder in einem Hämophiliezentrum einschließen.

Was können Sie außerdem tun? 5er-Regel:

- **Schutz** – Das verletzte Gelenk vor weiteren Schäden bewahren.
- **Ruhe** – Schonen des Gelenks für mindestens 24 Stunden oder länger. Ruhige Spiele oder Videos können diese Zeit überbrücken.
- **Eis** – Die Anwendung von Eis kann helfen, Schmerzen zu lindern. Dafür werden Eisstücke in ein feuchtes Tuch gewickelt und alle zwei Stunden für 10–15 Minuten aufgelegt. Eis NIEMALS direkt auf die Haut legen.
- **Druck** – Anlegen eines Druckverbandes oder Kompressionsstrumpfes am verletzten Gelenk für die ersten 24 Stunden. Häufig prüfen, ob die Wickelung nicht zu fest ist. *Vorsicht bei kleinen Kindern, die möglicherweise nicht in der Lage sind, Ihnen zu sagen, dass der Verband zu fest ist.*
- **Hochlagern** – Hochlagerung des betroffenen Gelenks unterstützt das Abschwellen und kann Nachblutungen verhindern.

Wählen Sie, was für Sie und Ihr Kind am besten ist.

Was können Sie außerdem tun?

Verhelfen Sie Ihrem Kind zu einer gesunden Lebensweise.

Die Lebensweise – wie die allgemeine Fitness, die Kontrolle des Körpergewichts sowie die frühe Schärfung des Bewusstseins dafür, welche Aktivitäten den Gelenken helfen oder schaden, tragen zum Schutz der Gelenke Ihres Kindes bei.

Bei größeren Blutungen wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihr Hämophiliezentrum.

NAME UND ADRESSE DES HÄMOPHILIEZENTRUMS:

TELEFONNUMMERN:

Tagsüber:

Notfall:

Novo Nordisk Pharma GmbH, Brucknerstraße 1, 55127 Mainz
Tel.: 06131-9030, Fax: 06131-9031370, www.novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.
© 2017 Novo Nordisk Healthcare AG, Zurich, Switzerland.

